

Protocol Covid-19 cursusjaar 2020-2021 Aeres Hippisch Centrum

Versie 14 december 2020

Beste cursist,

We hebben te maken met de regels omtrent COVID-19. Voor zowel cursisten als docenten en medewerkers van onze school is daarom een protocol opgesteld. Houd je aan deze richtlijnen ter voorkoming van besmetting. Zo houden we het veilig.

Het belangrijkste is dat je altijd 1.5 meter afstand houdt. **Spreek anderen daar ook gerust op aan.**

Het is belangrijk dat je.....

- goed je handen wast, meerdere keren per dag, tenminste 20 seconden,
- geen handen schudt,
- hoest en niest in je elleboog,
- je gezicht niet aanraakt.

In de school/en op het terrein

- Auto parkeren op hoofdparkeerplaats met tussenruimte van 3 meter.
- Houd in alle gebouwen op het Aeres Hippisch Centrum rechts aan (volg de pijlen).
- Wanneer je het terrein op komt, houd je 1,5 meter afstand van medecursisten, docenten en overige personen.
- Het lokaal waarin je les krijgt op school staat vermeld in je lesprogramma. Het lokaal/de locatie waar je les krijgt is geopend en beschikbaar wanneer jij op school aan komt.
- Ga direct naar het lokaal waar je les hebt en blijf niet hangen in gangen of open ruimtes.
- Wil je overleggen met medecursisten of docenten, doe dit dan op een open plek op 1,5 meter afstand en voorkom belemmering van de doorgang.
- Wanneer je cursusdag is afgelopen verlaat je direct het terrein.

Lokaal en het volgen van les

- Wellicht moet je even wachten, niet alle cursisten mogen tegelijk het lokaal ingaan. Houd afstand. Let op de strepen in de gang bij de lokalen.
- Ga 1 voor 1 naar binnen, houd steeds 1,5 meter afstand van je medecursisten en docent.
- Neem je eigen pen mee.
- In de lokalen zijn er tafels met een groene (gekleurde) stip. Dit zijn de tafels die gebruikt worden en waar voldoende afstand tussen zit.
- Wanneer je binnen komt in het lokaal; reinig je je handen met desinfecterende gel (in lokaal).
- Daarna pak je een doekje van de docententafel.
- Je kiest de achterste stoel en tafel die vrij zijn. Wanneer deze bezet zijn, verder naar voren etc.
- Je maakt de tafel schoon met het doekje en legt het doekje vervolgens op de hoek van de tafel.
- Het kan voorkomen dat je van lokaal moet wisselen. Doe dit dan snel.
- Houd rechts aan, blijf niet in de gang hangen, vermijd groepsvorming en ga direct je lokaal in.
- Naar het toilet gaan doe je alleen. Er mogen geen groepen het lokaal verlaten.
- De inrichting van het lokaal is Coronaproof en mag niet veranderd worden.

- Doordat ventilatie belangrijk is, zullen ramen en deuren open staan. Het is dus fris in de lokalen, kleed je daarom warm aan of neem een vest mee naar school.
- Verlaat het lokaal rustig, het kan zijn, dat je moet wachten tot de andere cursisten ook klaar zijn. Houd daarbij de 1,5 meter afstand in acht en laat de deur open, zodat je zo min mogelijk aan handvaten hoeft te komen.

Praktijkruimte/stallen

- De stallen bieden weinig ruimte om de 1,5 meter regel aan te houden. Daarom is het dragen van mondkapjes in de stallen/stal gang verplicht.
- Tijdens de lesdagen zijn er ook MBO lessen/examens waar rekening mee gehouden moet worden. Om drukte en onrust in de stallen/stal gang te vermijden is het belangrijk het loopverkeer tot het minimale te beperken.
- Bij het poetsen, opzadelen, rijden of andere handeling met een paard draag je handschoenen.

Pauze

- Tijdens de lessen mag je in principe alleen het lokaal uit om alleen het toilet te bezoeken.
- Koffie en thee kunnen uit het automaat worden gehaald mits je daarvoor eerst je handen gedesinfecteerd hebt, neem zelf water mee.
- Wanneer je dit hebt gedaan keer je direct terug naar het lokaal.
- Eten en drinken worden in het lokaal geserveerd en genuttigd.
- Het is daarnaast toegestaan om buiten op het terrein te pauzeren/lunchen onder de volgende voorwaarden:
 - alleen 'groepen' van maximaal 2 personen en dan 1,5 meter afstand houdend van elkaar;
 - tussen meerdere groepen studenten moet er ruime afstand gehouden worden;
 - groepen mogen onderling niet mengen.
- Met uitzondering van de rookplek is het niet toegestaan het terrein tijdens de pauze te verlaten.

Gebruik mondkapje

- **Verplicht voor alle** medewerkers, cursisten en bezoekers: draag een **mondkapje** bij het bewegen van de ene naar de andere ruimte. Hierbij valt te denken aan de in- en uitloop van lokalen, kantines/foyer, toiletten, (stal)gangen enzovoort. Het mondkapje kan af zodra een vaste zitplaats is ingenomen, bijvoorbeeld op een werkplek, in het klaslokaal of in een vergaderruimte.
- Ook tijdens de praktijklessen waarin de 1,5 meter niet altijd kan worden gewaarborgd, is de mondkapje verplicht voor docenten en studenten.
- Wanneer een docent dat wenst moeten de cursisten ook elders een mondkapje dragen.
- Medewerkers, cursisten en bezoekers dienen zelf hun mondkapjes mee te brengen.
- De spatkap is niet (meer) toegestaan vanwege de verminderde bescherming.
- Ga zodra je aankomt (ook wanneer je te vroeg bent) direct naar binnen.
- Zonder zwaarwegende reden geldt de verplichting voor iedereen. Dit betekent dus dat cursisten en medewerkers zonder mondkapje niet in de school aanwezig kunnen zijn.
- De regel om anderhalve meter afstand van elkaar te houden blijft onverkort van kracht op alle plaatsen waar deze al van toepassing was.
- Wanneer een docent dat wenst moeten de cursisten ook elders een mondkapje dragen.
- Alle cursisten zijn verplicht om zelf een mondkapje(s) mee naar school te nemen.

Boeken (indien van toepassing)

- De boeken en ander lesmateriaal die behoren bij de les heb je bij je in je tas.

Houd afstand en zoek elkaar niet op!

Wanneer blijf je thuis?

Wanneer je één van de onderstaande vragen met ja kan beantwoorden, dan blijf je thuis.

Had je een of meerdere van deze klachten in de afgelopen 24 uur?	
 Hoesten	 Verkoudheidsklachten
 Verhoging of koorts	 Benauwdheid
 Reuk- en/of smaakverlies	
Heb je op dit moment een huisgenoot met koorts en/of benauwdheidsklachten?	
	
Heb je het nieuwe coronavirus gehad en is dit de afgelopen 7 dagen vastgesteld (in een lab)?	
	
Heb je een huisgenoot /gezinslid met het nieuwe coronavirus en heb je in de afgelopen 10 dagen contact met hem/haar gehad terwijl hij/zij nog klachten had?	
10 dagen	
	
Ben je in quarantaine omdat je:	
- direct contact had met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld? - terug bent gekomen uit een COVID-19-risicogebied*?	
	

Besmet?

In het geval dat je positief bent bevonden, informeer je de cursusadministratie. Zij zijn bereikbaar op (088) 020 61 23. De cursusadministratie stelt jou vervolgens een aantal vragen. Zorg dat jij als cursist de antwoorden op de volgende vragen paraat hebt:

- Datum uitkomst test
- Datum begin klachten (twee dagen voordat de klachten zijn begonnen worden gemerkt als besmettelijke dagen)
- Wanneer ben je voor het laatst op school geweest
- Ben je in nauw contact geweest met medecursisten (langer dan 15 minuten binnen de 1,5 meter, ook tijdens de besmettelijke dagen). Zo ja, dan verstuur jij als cursist de brief die jij ontvangt van de GGD naar de cursusadministratie.

In het geval van een positieve test van een gezinslid, informeer je de cursusadministratie. Jij blijft thuis vanaf dat moment en volgt de vervolgacties vanuit de GGD.

Corona app

De overheid heeft een corona app beschikbaar gesteld. We vragen je om deze te gebruiken.

Volledige transparantie

Als school geven we intern volledige transparantie over wie een positieve testuitslag hebben gehad. Zodoende kunnen anderen voor zichzelf bepalen of ze ook risico lopen en voorzorgsmaatregelen moeten treffen.